



ESTADO DO PARÁ
MUNICÍPIO DE ITAITUBA

CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO DOS TESTE FÍSICO DO EDITAL DO CONCURSO PÚBLICO Nº 002/2024

A Prefeitura Municipal de ITAITUBA - PA, pessoa jurídica de direito público interno, neste ato representada pelo Exmo. Sr. Prefeito Municipal VALMIR CLIMACO DE AGUIAR, no uso de suas atribuições legais, torna público o EDITAL de convocação da avaliação dos teste de APTIDÃO FÍSICA.

DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

Artigo 1º - A AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA para o cargo de AGENTE DE TRÂNSITO, acontecerá no dia 25 de maio de 2025, na Escola Municipal de Ensino Fundamental ANTÔNIO GONZAGA BARROS. Rua RIOMAR TAPAJÓS VIRGULINO LAGES (RUA 23º RUA), Nº 851. Bairro Bela Vista – ITAITUBA - PA - e, no horário estabelecido no anexo único deste Edital.

Artigo 2º - Os candidatos deverão comparecer com antecedência mínima de 30 minutos do horário estipulado e portando documento oficial com foto.

Artigo 3º - Os dias e horários constam no Anexo Único deste Edital. Após o horário estabelecido o candidato NÃO poderá adentrar no local de aplicação da avaliação dos TESTE DE FÍSICO ou realizar-los em horário e dia diferente do estipulado nesse edital de convocação.

DA AVALIAÇÃO DOS TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

1. O Teste de Capacidade Física, de caráter eliminatório, tem por objetivo avaliar a capacidade de realização de esforços e a resistência à fadiga física do candidato, visando a selecionar aqueles que apresentem as condições necessárias para o desempenho da profissão.
- 1.1 A prova que será aplicada pelo Teste de Aptidão Física (TAF) será regida por Edital Regulamentar e de Convocação publicado no site www.consulpam.com.br, no qual constarão todas as informações necessárias ao candidato, dentre elas: local, dia, horário da prova e critérios de avaliação.
2. Participarão do Teste de Aptidão Física (TAF), os candidatos do cargo de Agente de Trânsito considerados APTOS na Avaliação Médica.
3. Para realizar o TAF, o candidato deverá apresentar Atestado Médico que certifique especificamente estar APTO para realizar esforço físico exigido pelo TAF estabelecido por este Edital. Deverá também estar alimentado e com roupa e calçado apropriados para prática desportiva.
- a) Será aceito apenas atestado médico emitido dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias corridos antecedentes à data marcada para o teste, e não serão



aceitos atestados nos formatos digitais e retidos pela coordenação no dia da realização do TAF. A não apresentação do atestado acarretará a eliminação do candidato do certame;

b) O aquecimento e preparação para o TAF são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso.

4. O não comparecimento do candidato, nas datas e horários pré-estabelecidos, implicará em sua eliminação do concurso público.

5. Em razão de condições climáticas ou de força maior, a critério da banca examinadora do TAF, poderá ser adiada e/ou interrompida, acarretando novo horário e/ou data a serem estipulados e divulgados aos candidatos.

6. Ocorrendo a hipótese mencionada no item anterior, os candidatos que tiverem testes completados não os realizarão novamente.

7. Aplica-se à avaliação do TAF, as regras dispostas no Capítulo referente à aplicação das provas objetivas, no que couber.

8. Os testes serão realizados em até duas tentativas, com exceção da corrida, que será realizado em apenas uma tentativa. Caso o candidato não alcance o índice mínimo na primeira tentativa, poderá realizar uma segunda tentativa com um intervalo máximo de 30 minutos entre a primeira e a segunda tentativa, para sua recuperação física. Não sendo apto na 2ª tentativa o candidato estará eliminado na etapa, não podendo mais realizar os testes seguintes que porventura estiverem faltando para concluir a etapa dos testes físicos.

1. A Avaliação de Aptidão Física consistirá de 03 (três) testes, quais sejam:

PARA OS CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO:

PROVA	ATIVIDADE	TEMPO MÁXIMO
Abdominal Remador	30 (trinta) repetições	1 (um) minuto
Apoio de Frente	20 (vinte) repetições, em quatro apoios (mãos e pés)	
Teste de Corrida	2.000 (dois mil metros)	12 (doze) minutos

PARA OS CANDIDATOS DO SEXO FEMININO:

PROVA	ATIVIDADE	TEMPO MÁXIMO
Abdominal Remador	25 (vinte e cinco) repetições	1 (um) minuto
Apoio de Frente	15 (quinze) repetições, em seis apoios (mãos, joelhos e pés)	
Teste de Corrida	1.600 (mil e seiscentos metros)	12 (doze) minutos

8.1 Da descrição dos testes

8.1.1 Abdominal Remador PARA CANDIDATOS DE AMBOS OS SEXOS:

Na posição inicial, o candidato ficará em decúbito dorsal, com pernas unidas e estendidas, e braços totalmente estendidos acima da cabeça, com o dorso das mãos tocando o solo. O candidato, por contração de musculatura abdominal, flexionará o tronco e quadril simultaneamente com a flexão dos joelhos, ficando na posição sentada, mantendo os cotovelos estendidos à frente do corpo e paralelos ao solo, de forma que se verifique o alinhamento destes aos joelhos, retornando, na sequência, à posição inicial, onde os calcanhares dos pés, as escapulas e dorso das mãos (acima da cabeça) toquem o solo.

As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados. A flexão e extensão de quadril, tronco e



joelhos deverá ocorrer simultaneamente. Não será permitida qualquer forma de auxílio durante o movimento (ex.: abraçar ou apoiar-se nos joelhos ou na parte posterior das pernas ou apoiar cotovelos no solo). Os calcanhares dos pés devem tocar no solo no início, no meio e no fim do movimento, ou seja, na posição inicial, no momento da flexão e extensão de tronco.

O candidato deverá executar o número máximo, dentro do tempo limite, de flexões abdominais, que constam no edital.

8.1.2 Teste de Apoio de Frente – MASCULINO E FEMININO;

Masculino: Na posição inicial o candidato deverá se posicionar sobre o solo, em decúbito ventral, com o corpo totalmente estendido, mãos espalmadas apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura dos ombros, pernas estendidas e unidas e pontas dos pés tocando o solo.

Em seguida ao comando do avaliador, o candidato flexionará os cotovelos, levando o tórax a aproximadamente 5 cm do solo, não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as pontas dos pés e as palmas das mãos, depois estende novamente os cotovelos voltando a posição inicial, completando assim um movimento, podendo dar início à nova repetição.

O corpo deverá permanecer estendido durante o teste, sendo que no caso de haver contato dos joelhos, quadris ou tórax com o solo durante a execução, ou ainda a elevação ou abaixamento dos quadris com o intuito de descansar, essas execuções incorretas ou movimentos incompletos não serão computados, sendo computadas pelo avaliador somente as repetições corretas executadas até aquele momento. O teste deverá ser feito ininterruptamente. A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco durante a fase de flexão de cotovelos ficará a critério do avaliador.

O teste será finalizado assim que o candidato atingir o número de repetições proposto pelo teste.

Feminino: Na posição inicial a candidata deverá se posicionar sobre o solo em decúbito ventral, com o apoio dos joelhos, com o tronco totalmente estendido, mãos espalmadas apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura dos ombros, pernas semiflexionadas e unidas e pontas dos pés tocando o solo. (Totalizando seis apoios).

Em seguida ao comando do avaliador, a candidata flexionará os cotovelos, levando o tórax a aproximadamente 5 cm do solo, não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as pontas dos pés os joelhos e as palmas das mãos, depois estende novamente os cotovelos voltando a posição inicial, completando assim um movimento, podendo dar início à nova repetição.

O tronco deverá permanecer estendido durante o teste, sendo que no caso de haver contato dos quadris ou tórax com o solo durante a execução, ou ainda a elevação ou abaixamento dos quadris com o intuito de descansar, essas execuções incorretas ou movimentos incompletos não serão computados, sendo computadas pelo avaliador somente as repetições corretas executadas até aquele momento. O teste deverá ser feito ininterruptamente.

A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco durante a fase de flexão de cotovelos ficará a critério do avaliador.

O teste será finalizado assim que a candidata atingir o número de repetições proposto pelo teste.

8.1.3 Teste de Corrida - PARA AMBOS OS SEXOS:

Os candidatos devem estar preparados e prontos atrás da linha de partida, aguardando o sinal do avaliador para o início. O teste deverá ser realizado em pista demarcada, ininterruptamente, sendo permitido andar durante a sua realização. Faltando 2 (dois) minutos para o encerramento do teste será emitido um aviso a todos os candidatos sobre o tempo já decorrido. O candidato que completar a distância estipulada do teste, será avisado pelo avaliador que já completou a prova e, poderá aguardar em local determinado até que todos os candidatos finalizem a prova.

É permitido ao candidato o uso de qualquer tipo de tênis, não será permitido o teste sem tênis; será proibido ao candidato ser acompanhado por quem quer que seja, enquanto estiver executando a prova.



- 9.2. Será considerado APTO o candidato que alcançar os índices mínimos exigidos nos testes físicos, compreendidos neste Teste de Capacidade Física;
- 9.2.1. Será considerado INAPTO e eliminado do concurso o candidato que deixar de atingir o índice mínimo exigido para qualquer um dos testes físicos;
- 9.1.3. Os candidatos poderão desistir de realizar os testes que compõem a Prova de Capacidade Física, por escrito, em formulário próprio a ser fornecido pela BANCA, tendo como consequência a sua eliminação.
- 9.4. Será eliminado nesta etapa, o candidato que:
- a) Faltar ou chegar atrasado para o Teste de Capacidade Física;
 - b) For considerado INAPTO, por não ter atingido o número mínimo exigido de cada exercício estabelecido neste edital ou não realizar os testes físicos no horário e nas datas previstas, seja por qualquer motivo de alterações psicológicas e/ou fisiológicas temporárias ou permanentes;
 - c) Na hipótese de candidata gestante não apresentar Atestado Médico, autorizando a participação em atividade física intensa, emitido até 48 (quarenta e oito) horas antes da realização dos testes físicos, por médico credenciado pelo respectivo Conselho, por médico especialista habilitado para emití-lo, atestando que ela pode realizar o teste de capacidade física, bem como não assinar o Termo de Responsabilidade fornecido pela BANCA;
 - d) Desistir, por escrito, de realizar qualquer um dos testes que compõem a etapa de Capacidade Física.
- 9.5. O resultado do Teste de Capacidade Física será publicado no Diário Oficial do Estado e no site da BANCA EXAMINADORA.
- 9.6. Quanto ao resultado do Teste de Capacidade Física, caberá interposição de recurso, devidamente fundamentado, nos termos deste Edital.

Itaituba, PA. 19 de maio de 2025.

VALMIR CLIMACO DE AGUIAR
Prefeito Municipal

**ANEXO ÚNICO – CANDIDATOS CONVOCADOS PARA AVALIAÇÃO DOS TESTE DE APTIDÃO FÍSICA**

INSCRIÇÃO	NOME	DATA	HORA
000564000699	ALNECY MELO LOPES	25/05/2005	07H:00
000564000211	ANDRIELLY MOREIRA VERAS DOS SANTOS	25/05/2005	07H:00
000564000518	BENILSON DAVSILVA ARAUJO	25/05/2005	07H:00
000564000431	DEICILANE DE SOUZA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564000591	DENISE DOS ANJOS DA Conceicao	25/05/2005	07H:00
000564001242	EDUARDO LIMA DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564001232	ELISSANDRA LIMA DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564001353	EWERTON THIAGO DA SILVA FREITAS	25/05/2005	07H:00
000564001042	FELIPE ADRIANO BRITTO DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564001118	FRANCIANE PEREIRA SOUSA	25/05/2005	07H:00
000564000174	GESIVAN CASTRO BARBOSA	25/05/2005	07H:00
000564000689	GUILHERME FROTA SANTOS	25/05/2005	07H:00
000564000812	GUSTAVO DE MIRANDA DOURADO	25/05/2005	07H:00
000564000532	HENRIQUE DA SILVA CARVALHO	25/05/2005	07H:00
000564001842	JESSICA PENA DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564000399	JUAN ALEXANDRE DE SOUZA PEIXOTO	25/05/2005	07H:00
000564000020	KETHULY JOICIANE DE ALMEIDA MAIA	25/05/2005	07H:00
000564000889	LUAKSON SOUSA DE OLIVEIRA PINHEIRO	25/05/2005	07H:00
000564000385	LUCAS DA CONCEICAO SILVA	25/05/2005	07H:00
000564000818	LUCAS LACERDA DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564000221	MARCONIS FARIAS FERREIRA	25/05/2005	07H:00
000564000331	MARCOS PAULO BRAGA DE SALES	25/05/2005	07H:00
000564000595	MICHAEL DOUGLAS SOLEDADE DOS SANTOS	25/05/2005	07H:00
000564000303	NEWTON CELESTINO DE JESUS	25/05/2005	07H:00
000564000363	NEY CAELLEN MORAES DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564001607	NICOLAS PEDRO PAXIUBA FURTADO	25/05/2005	07H:00
000564000200	PABLO ROGERIO DA SILVA CORONHEIRO	25/05/2005	07H:00
000564000709	RAIANE DE MELO PEREIRA	25/05/2005	07H:00
000564000026	RAILANDERSON SOUSA DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564000014	RICARDO SANTOS ANDRADE	25/05/2005	07H:00
000564000806	TAIANE SILVA OLIVEIRA	25/05/2005	07H:00
000564001059	THIAGO BACELAR BRASIL	25/05/2005	07H:00
000564000048	THIAGO PRUDENCIO DE BRITO	25/05/2005	07H:00
000564000019	WALESSON RAMOS DE OLIVEIRA	25/05/2005	07H:00
000564000268	WELTON GOMES DA SILVA	25/05/2005	07H:00
000564000010	WILLIAM DO AMARAL BARBOSA	25/05/2005	07H:00
000564000089	ADRIANO LIMA DOS SANTOS	25/05/2005	07H:00
000564000365	ANDSON MANOEL RODRIGUES DOS SANTOS	25/05/2005	07H:00
000564000217	DIEGO ALVES DE LIMA	25/05/2005	07H:00
000564001886	FRANCILENE DA SILVA AMARAL	25/05/2005	07H:00
000564001000	FRANCISCO DE ASSIS TAVARES LISBOA	25/05/2005	07H:00
000564000811	GEANDERSON DE LIMA SILVA	25/05/2005	07H:00



000564001044	HELLEN DE LIMA MARQUES	25/05/2005	07H:00
000564001629	LUANDA KARINA PEREIRA DE SOUSA	25/05/2005	07H:00
000564000229	MURILO CESAR ARAUJO DANTAS	25/05/2005	07H:00
000564001050	ROSILENE NASCIMENTO GASPASRIM	25/05/2005	07H:00
000564000609	SAMILLA CRISTINA ALVES NERES	25/05/2005	07H:00
000564001250	THAIS DA SILVA BRITO	25/05/2005	07H:00
000564000030	THERCIANE DE SOUSA SILVA FIGUEREDO	25/05/2005	07H:00
000564001276	VINICIUS MARCEL SA MARQUES	25/05/2005	07H:00
000564000855	WALLACE SANTOS SOEIRO	25/05/2005	07H:00
000564001727	WANDERSON DE AGUIAR ALVES	25/05/2005	07H:00